

EMERICUS EDZÉSEK



LABDARÚGÁS LÁNYOK

csütörtök	7:00 - 7:45	lányok	műfű
kedd	15:15 - 16:45	lányok	műfű

LABDARÚGÁS FIÚK

Hétfő	15:15 - 16:15	5-6. osztály	műfű
Hétfő	16:15 - 17:45	9-10. osztály	műfű
Kedd	0. óra	9-12. osztály	nagypálya
Szerda	15:15 - 16:15	7-8. osztály	műfű
Szerda	16:15 - 17:45	11-12. osztály	műfű
Csütörtök	15:15 - 16:45	9-10. osztály	műfű
Péntek	15:15 - 16:15	5-6. osztály	műfű
Péntek	16:15 - 17:15	7-8. osztály	műfű
Péntek	17:15 - 18:45	11-12. osztály	műfű

MINITRAMP

szerda	16:00-16:45	kezdők	kisterem
hétfő	7:00-7:45	haladók	kisterem

EMERICUS EDZÉSEK



RÖPLABDA

hétfő	15.15-17.45	kezdő	tornaterem
szerda	15.15-17.45	kezdő	tornaterem
péntek	15.15-17.45	kezdő	tornaterem

TORNA

hétfő	16:30-18:00	5-6. lány	kisterem
kedd	15:10-17:30	fiúk és 9-12 lány	kisterem
kedd	16:30-18:00	7-8. lány	kisterem
szerda	15:10-16:30	5-6. lány	kisterem
csütörtök	07:00-07:45	fiúk és 9-12 lány	kisterem
csütörtök	15:10-16:30	fiúk és 9-12 lány	kisterem
csütörtök	17:30-18:00	7-8. lány	kisterem
péntek	15:10-16:30	fiúk és 9-12 lány	kisterem

ZENÉS TORNA

kedd	6:30-7:50	8-12. évfolyam	tükörterem
------	-----------	----------------	------------

EMERICUS EDZÉSEK



KÉZILABDA

hétfő, szerda, péntek	15:15 - 16:30	kezdő lány	nagypálya
kedd, csütörtök	15:15 - 16:30	kezdő fiú	nagypálya
péntek	16:30 - 18:00	kezdő fiú	nagypálya

KOSÁRLABDA

kedd, péntek	7:00 - 7:45	9-12. évfolyam	nagyterem
szerda	7:00 - 7:45	5-8. évfolyam	nagyterem
péntek	7-8. óra	5-8. évfolyam	nagyterem

FUTÓKÖR

szerda	16:45 - 17:45	mindenki	
--------	---------------	----------	--