

Roráté szentmisék a Szent Imre-templomban | 2022.

A szentmisék **reggel 6.30-kor** kezdődnek.

	Miséző	Gyóntató	Zene
Nov. 28. (hétfő)	Örs	Lőrinc	Családi Schola
Nov. 29. (kedd)	Lőrinc	Örs	gitáros
Nov. 30. (szerda)	Gájer László	Kunay Viktor CM	népénekes
Dec. 1. (csütörtök)	Örs	Lőrinc	népénekes
Dec. 2. (péntek)	Mogyorósi Ányos OSB	Örs	népénekes
Dec. 3. (szombat)	Lőrinc	Barta Szabolcs CM	népénekes
Dec. 5. (hétfő)	Lőrinc	Örs	népénekes
Dec. 6. (kedd)	Örs	Lőrinc	taizéi énekek
Dec. 7. (szerda)	Gájer László	Kunay Viktor CM	népénekes
Dec. 8. (csütörtök)	Örs	Lőrinc	népénekes
Dec. 9. (péntek)	Lőrinc	Kunay Viktor CM	gitáros
Dec. 10. (szombat)	Wojtonis Marek CM	Barta Szabolcs CM	népénekes
Dec. 12. (hétfő)	Örs	Lőrinc	népénekes
Dec. 13. (kedd)	Lőrinc	Örs	népénekes
Dec. 14. (szerda)	Gájer László	Kunay Viktor CM	népénekes
Dec. 15. (csütörtök)	Lőrinc	Örs	népénekes
Dec. 16. (péntek)	Örs	Kunay Viktor CM	népénekes
Dec. 17. (szombat)	Wojtonis Marek CM	Barta Szabolcs CM	gitáros
Dec. 19. (hétfő)	Lőrinc	Örs	népénekes
Dec. 20. (kedd)	Barta Szabolcs CM	Lőrinc	népénekes
Dec. 21. (szerda)	Gájer László	Kunay Viktor CM	népénekes
Dec. 22. (csütörtök)	Lőrinc	Örs	gitáros
Dec. 23. (péntek)	Örs	Kunay Viktor CM	Családi Schola

# Advent, 2022.

BUDAI CISZTERCI SZENT IMRE-TEMPLOM



Az egyház előírása, hogy minden katolikus évente legalább egyszer gyónjon.

A karácsonyt megelőző napok **gyóntatási időpontjai** templomunkban:

december **18. vasárnap**: 9–12; 19–21.30

december **22. csütörtök**: 17–19.30

dec. **23. péntek**: 17–19.30

dec. **24. szombat**: 9–12.00, 15.30–17

# Lelki tükör

1. Reggeled | Istennel kezded-e a napot, „egyezteted-e” vele napi terveid, teendőd?id? Kész vagy-e felajánlani magadat a nap kezdetén, hogy alakítsa úgy a napodat az Isten, ahogy Ő akarja? „Legyen meg a Te akaratod!”
2. Idő | Mennyire engeded kifolyni az időt a kezedből? TV, számítógép nem rabolja-e az idődet, az életedet? Van-e valami rendezettség a napjaidban? Nem vétkezel-e időpocsékolással, lustasággal, kényelmeskedéssel? Keresel-e kibúvókat, hogy a felelősséget lerázd magadról? Pontos vagy-e? Megbecsülsz-e a másik embert pontosságoddal?
3. Szereteted | Észreveszed-e a rászorulókat, akik egy jó szóra, egy mosolyra, egy „Hogy vagy?” kérdésre szorulnak rá? Ki szoktál-e bűjni a munkád, kötelességed alól? Elengeded-e a füled mellett a testvéred, társad, barátod, szüleid kéréseit? Megengedsz-e magadnak másokat sértő viselkedést, magatartást? Milyen a modorod? Előzékeny, udvarias vagy-e? Tudod-e, hogy a szeretet elsősorban nem érzés, hanem magatartás? Nem elég szeretni, helyesen kell szeretni a másikat, ahogy ő igényli, hogy szeressék.
4. Beszéded | Mondasz-e, eltűrsz-e mocskos, kétértelmű, trágár beszédet? Szavaiddal megbántasz-e másokat, sértesz, kíméletlenül „ugratsz” másokat? Főlölesleg „poénkodással” lejáratosd-e a komolyan beszélőt? Vitatkozol-e főlöleslegesen, öncélúan? Beszélgetéseidben magadról szölsz-e aránytalanul többet, képes vagy-e a másokra odafigyelni, meghallgatni? Keresed-e a feltűnést, hiúságból jobb színben tünteted-e fel magadat, mint amilyen valójában vagy? Szeretsz-e másokat kibeszélni? Csak a másik ember hibáit emeled ki, vagy elismered-e a jót is benne? Hogy állsz a hazugsággal? Van-e bátorságod kimondani a köszönő szavakat a kapott jóért, szeretetért? Kimondod-e az elismerő, dicsérő szavakat is? Tudsz-e mindig bocsánatot kérni és megbocsátani?
5. Jó szándék | Akarod-e a másik embernek a jót? Nem vagy-e rosszhiszemű, alattomos, különösen, ha valakivel nem jó a viszonyod? A fölényt vagy az igazságot keresed, ha vitatkozol? Tudsz-e hátsó szándék és számítás nélkül közeledni embertársaidhoz?
6. Tisztaság, házasság | A szexualitást, a nemiséget a helyén kezeled-e? Gondolataid, szavaid, cselekedeteid tiszták-e? Örödsz-e magad annak számára, akinek Isten teremtett téged (hűség)? Felelősséggel kezeled-e a magad és a másik ember testét? A házasságban a házastársad iránti szeretet vezet-e (tisztelem, szeretem)? Vállalod-e a gyermekeket, amelyre ígéretet tettél házasságkötéskor? Rendezett kapcsolatban élsz-e, egyházi, templomi házasságot kötöttél-e?

7. Lelki élet | Vannak-e rendszeres imáid (reggeli, esti)? Milyen a napközbeni kapcsolatod Istennel, gondolsz-e rá? Szentírásolvasás? Léleképítő olvasmányok? Pénteki bűnbánati nap, böjt? Vasárnapi szentmise (késés nélkül)? Rendszeres – havi vagy a nagyobb ünnepek előtti – szentgyónás, szentáldozás? Lelkigyakorlat van-e az életrendedben?
8. Egyház | Hogyan veszel részt a plébániai közösség életében? Jársz-e hittanra? Részt veszel-e közösségi programokon – keresztutak, zarándoklatok, stb.? Imáiddal, fizikai munkáddal, anyagiakkal (egyházi hozzájárulás, adomány, vasárnapi persely) hozzájárulsz-e a templomi közösség működéséhez?
9. Függőségek | Internet, mobil, facebook stb., játékok, pornó, drog, étel, pénz, alkohol, vásárlási szenvedély, munkaszendvedély, mértéktelen bulizás.

## A szentgyónás formája

Köszönünk a gyóntatószékben: **Dicsértessék a Jézus Krisztus!**

A gyónó keresztet vet magára és közben mondja: **Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.**

A gyónó kezdi gyónását: **Gyónom a mindenható Istennek és neked, atyám, hogy utolsó gyónásom óta ezeket a bűnöket követtem el: ...** Mondjuk el, hogy mikor volt az utolsó gyónás! Következik a bűnök felsorolása. Ezzel zárja: **Más bűnömre nem emlékezem!** Ha szándékosan hagyunk ki bűnt, érvénytelen a gyónás.

A pap kérdezhet a gyónótól, vagy útmutatást adhat.

A pap elégtételt ad a gyónónak, melyet a gyónás után minél hamarabb el kell végezni. Ezek után a gyónó elmondja a bűnbánati imát:

**Teljes szívemből bánom minden bűnömet, mert azokkal a jó Istent megbántottam. Erősen fogadom, hogy Isten segítségével a jóra töreksem, a bűnt és a bűnre vezető alkalmat elkerülöm.**

A pap elmondja a feloldozás szövegét, melynek végén keresztet vet, ekkor a gyónó is keresztet vet magára.

Pap: Magasztaljuk Istent, mert jóságos hozzánk!

Gyónó: **Mert örökké szeret minket.**

Pap: Isten megbocsátotta bűneidet, menj békével!

A gyónó elköszön: **Dicsértessék a Jézus Krisztus!**